Lijfblad voor Polodieren

MAN MEER!

HZZIAN is back!

WOC on tour

Koning op Kreta

Op weg naar Amsterdam!

Nr 9 7de jaargang november 2004
www.waterpolo.nl

Oplossing voor de toekomst: het kan echt!

Waterpolo-opleidings-centrum vlot op gang

"We zijn gewoon gestart," zegt manager en hoofdtrainer van het Waterpolo Opleidingscentrum (WOC) Eric Noordegraaf. Die daadkracht werpt nu al zijn vruchten af. 32 jonge waterpoloërs uit de Gouwe/Rijnstreek, in de leeftijd van 10 tot en met 16 jaar, trainen dagelijks onder leiding van de ervaren ex-international. "Dit is wat we in Nederland nodig hebben. De achterstand op de wereldtop is niet door onze huidige topspelers in te halen. Door de jeugd de kans te geven, net zoveel te trainen als de jongens en meisjes in landen met een echte waterpolocultuur, kunnen we in mij ogen meer bereiken."

Door Arjan Vos

Het plan

In april van dit jaar besloten Noordegraaf en de huidige herentrainer van AZC/Sprey Hout, André de Jeu het te gaan doen. Los van bestaande verenigingen zette het tweetal het WOC in de steigers. Eind augustus werd er voor het eerst getraind. De Alphense LOOT-school Het Scalacollege biedt de leden van het centrum de mogelijkheid topsport en opleiding te combineren. Leden jonger dan twaalf jaar kunnen bij Noordegraaf drie keer per week extra trainen, de jongens en meisjes onder de zestien hebben zes extra trainingsmogelijkheden. Extra, want de talenten trainen bij de club, bij de kring en sommigen ook nog bij de bond. Met een aantal zwembaden zijn goede afspraken gemaakt over de beschikbare trainingsuren. Onder meer het Olympisch Steunpunt West biedt hulp en, nadat duidelijk werd dat het WOC een gouden greep is, ook de KNZB werkt en denkt mee.

Noordegraaf: "Er waren genoeg redenen om het niet te doen. Ik heb zelf geld geïnvesteerd en er is geen garantie dat ik dat terugzie. Maar wij zagen het belang in van een opleidingscentrum als dit. We waren overtuigd van het enthousiasme van jong talent en ook over zaken als sponsoring en ondersteuning vanuit de KNZB, NOC*NSF en overheidsinstanties hebben we ons niet druk gemaakt. Langzaam maar zeker stappen steeds meer belanghebbenden in het project. Nu al zie ik de talentjes veranderen in topsporters. Nu al kan ik zeggen, dat ik blij ben dat we hebben doorgepakt." Eric Noordegraaf beschouwt de beginperiode als een duwende fase. "We lopen bijna dagelijks tegen zaken aan die kunnen worden verbeterd. Het is aan mij om obstakels uit de weg te ruimen. Het WOC moet zich over twee jaar zelf kunnen bedruipen, ook zonder mij."

Eric Noordegraaf in actie als international tegen Cuba. (Foto Zwemkroniek-archief)

Ideaal

We zitten in een klein personenbusje. Donderdagmiddag 13.00 uur in Alphen aan den Rijn. In de duwende fase doet Noordegraaf zoveel mogelijk zelf. De trainingen, de administratie, gesprekken met spelers, sponsors, sportbond en -instanties, voorlichtingsavonden, het enthousiasmeren van trainers, kinderen en ouders, het vormen van een begeleidingsteam – waterpolo, medisch, mentaal, studie- , contacten met buitenlandse topclubs en dus ook het besturen van het busje. De reis gaat naar Voorschoten. Daar zal in het zwembad anderhalf uur getraind worden door de gemengde groep onder de zestien. Eerst pikken we een aantal topsporters in de dop op bij het Scalacollege, bij het station stappen er een paar in en dan is het busje vol. Het is proefwerkweek, dus niet iedereen is er. De wel aanwezige talenten van onder meer GZC Donk, De Gouwe, AZC en De Zijl/LGB-Vivax doen hun best het volume dat een complete groep produceert, te evenaren. Dat lukt. De sfeer in de bus is goed. Wel mist er een waterpoloër, zo blijkt. En niet vanwege een proefwerk. "Plezier is altijd een goede basis voor prestaties", zegt Noordegraaf. "We leiden echter wel tópsporters op. Als ze lekker willen ballen, dan kan dat bij de club. Eén van de jongens heeft er de laatste tijd een potje van gemaakt. In gesprekken met de topsportcoördinator van het Scalacollege bleek dat het met hem op school niet lekker liep, thuis waren er wat problemen en ook ik kon geen afspraken met de jongen maken. Dan houdt het op. Eerst moet de discipline buiten het water in orde zijn, pas dan heeft het zin om weer te komen trainen." Om 14.00 uur gaan de waterpololeerlingen van Noordegraaf te water. Na een afwisselende training komen ze er om 15.30 uur weer uit. Morgenochtend staan ze er weer.

Plezier in Voorschoten. (foto Arjan Vos)

De sporter

Als Noordegraaf een jonge waterpoloër wil opnemen in het WOC, wil dat niet zeggen dat het spelertje zelf en de ouders bereid zijn de vereiste offers te leveren voor een veelbelovende waterpolotoekomst. Naar Voorschoten rijdt een busje, maar net zo vaak moeten pa en ma de international van de toekomst met de auto naar het zwembad brengen. Of de jeugd moet twee keer een uur in de trein voor anderhalf uur training. "Je kunt het zien als een informeel selectiecriterium", zegt Noordegraaf. "Wat hebben ouders en kind over voor hun sport? Nog niet alle leden zitten op een LOOT-school. Daar moeten we wel naar toe. Nu is het voor een aantal echt passen en meten, om de kinderen op tijd in het zwembad te krijgen. Trainen ze 's middags bij ons, dan moet er snel gegeten worden, om op tijd op de clubtraining te zijn. Ook de leraren op de reguliere scholen zullen het begrip voor de topsportambities langzaam aan verliezen." De opleidingsmanager zou dan ook het liefst zien dat de levens van zijn sporters zich rondom Alphen concentreren.

"De meeste trainingen werken we wel af in zwembad De Thermen, maar regelmatig wijken we uit. De gemeente Alphen aan den Rijn verdient zo langzamerhand het predikaat sportstad. Er is een LOOT-school, een CIOS, er zijn prima accommodaties en er is wat geld." Helemaal mooi zou het zijn als straks ook overnachten in Alphen mogelijk is. "We kijken wel naar de mogelijkheden voor een WOC-onderkomen. Die plannen zijn nog pril, maar ze worden vast verwezenlijkt", denkt Noordegraaf. In het busje doemt de vraag op, of een eigen zwembad ook niet handig zou zijn. De tweevoudig Olympiër verblikt of verbloost niet. "Ook dat zullen we zeker onderzoeken. In het buitenland hebben alle grote clubs een eigen zwembad. Nee, ik sluit het zeker niet uit."

AZC

In de soms benauwende wandelgangen van de waterpolowereld werd met enige scepsis gereageerd op de plannen van Noordegraaf en De Jeu. 'Aha, onze talentjes worden opgeleid voor het eerste van AZC,' zo galmde het door de Gouwe-Rijnstreek. De link naar de landskampioen bij de heren is duidelijk. Noordegraaf stapte linea recta over van de bank van de AZC-selectie naar het WOC. De betrokkenheid van zijn opvolger, De Jeu, maakt het allemaal niet minder 'verdacht'. "Het is niet de bedoeling om spelers van omliggende verenigingen naar AZC te lokken. Het WOC is een onafhankelijk instituut, dat waterpoloërs klaarstoomt voor de krachtmeting met de internationale top. Talentjes van kleinere clubs zullen op den duur het niveau zoeken dat bij ze past. We hebben heel veel goede clubs hier in de regio. Ik begrijp de argwaan wel. Maar het geluid verstomt. Steeds meer jeugdtrainers zien het nut in van mijn extra trainingen. We moeten samenwerken, ideeën uitwisselen. Ik wil niet concurreren. Ik wil juist zoveel mogelijk spelers, van zoveel mogelijk verenigingen beter maken."

Internationale krachtmeting

Eind vorige maand waren veertien meisjes van het WOC zes dagen lang op bezoek bij hun leeftijdsgenootjes van de Hongaarse landskampioen Dunaújváros. De trip was een eerste uit een, als het Noordegraaf ligt, lange reeks buitenlandse stages. "We hebben contacten met verschillende Europese topclubs. Ze reageren allemaal even enthousiast. Net als wij hebben ook de échte waterpololanden te maken met groot onderling niveauverschil. Daarom zoeken we elkaar op. In Hongarije hebben we 21 uur kunnen sparren met de fysiek sterkere Hongaarsen. Wij bleken technisch en tactisch zeker niet de mindere. Onze ploeg ging daar steeds beter spelen." In de kerstvakantie komen de Magyaren naar Nederland. "Op diezelfde manier willen we met de jongens bijvoorbeeld eens naar Partizan Belgrado. Daar liggen 600 aspiranten dagelijks te trainen. Die zijn echt niet allemaal even goed. Voor de WOC'ers is het enorm leerzaam om eens in de keuken van zo'n waterpolobolwerk te kijken. Dat geldt trouwens voor de begeleiding ook." Overigens speelt André de Jeu een belangrijke rol in de totstandkoming van contacten over de grens. Als lid van de Association of Waterpoloclubs (AWPC) staat hij in rechtstreekse verbinding met veel hoogaangeschreven opleidingsinstituten. Sinds kort heeft ook het WOC in Alphen a/d Rijn een AWPC-status.

De meisjes van het WOC met hun leeftijdsgenootjes van de Hongaarse landskampioen Dunaújváros.

Vervolg

Met de kennis en kunde van Noordegraaf, en met de al aanwezige talenten in de waterpoloregio bij uitstek, heeft het eerste WOC in Nederland een grote kans van slagen. De initiator zou graag zien, dat er snel meer WOC's verspreid over het land op poten worden gezet. "Nu al krijg ik mails vanuit alle windstreken, met de vraag of het mogelijk is om een plek te krijgen op het WOC. Op den duur moet elke jonge ambitieuze waterpoloër naar een centrum kunnen bij hem in de buurt. In Friesland gaan ze beginnen, heel goed. Er zijn meer regio's die willen. Ik ben altijd bereid om bij soortgelijke initiatieven te helpen. Blijkt het allemaal toch niet te lukken, dan moeten we kijken of wij in Alphen een oplossing kunnen bieden. Voorlopig hebben wij niet de faciliteiten om kinderen die van ver moeten komen goed op te vangen. Maar, ik weet wel dat er veel meer mogelijk is dan altijd wordt gedacht. Als je de mogelijkheden niet zoekt, zul je ze ook niet vinden."

De 12-jarige WOC-pupil Yoran Frauenfelder (links) van De Zijl/LGB-Vivax ligt iedere week zeker 20 uur in het water. (foto Arjan Vos)

LOOT-school

Stichting LOOT staat voor Landelijk Overleg Onderwijs en Topsport. Er zijn inmiddels 20 LOOT-scholen in Nederland. Door de samenwerking met OC en W, VWS, NOC*NSF en de Olympische Steunpunten door heel Nederland biedt de stichting LOOT de ideale, op maat gesneden opleiding voor een prestatiegerichte toekomst.

Voorlichtingsbijeenkomst "WOC"

Op zaterdag 15 januari 2005 is er een informatieochtend gepland van het WOC.
Locatie : Zwembad de Thermen, Alphen a/d Rijn
Aanvang: 10.00 uur
Voor: sporters, ouders, trainers en andere belangstellenden

www.waterpolo-opleidingscentrum.nl
www.lootschool.nl