

Verslag Slowakije – Montenegro 18 – 30 juli 2007 (De eerste week)

Woensdag 18 juli :

Toen we bij de douane aankwamen had Toon weer eens geluk. Er zat een pin van 17.3 cm in zijn tas. Volgens Toon om mee te vissen, maar de douane trapte er niet in en hij moest de pin inleveren, zoals anderen hun pakjes sap weg konden gooien in daarvoor bestemde container. We gingen om twaalf uur vliegen en we kwamen hier aan om twee uur. Toen gingen we in een oude gare bus en iedereen had z'n tassen ingeladen. Toen we bij het hotel aankwamen kwam Feike er achter dat hij zijn rugtas was vergeten met z'n paspoort erin.



Gelukkig wou de buschauffeur terug naar het vliegveld en Feike had zijn tas weer terug gekregen van twee bewakers. Een paar jongens gingen in de middag naar een supermarkt om wat te drinken te kopen alleen kon je er moeilijk met de euro betalen dus moesten we alles gaan omrekenen. Je kon er ook nog in een meer zwemmen. Het water was erg lekker.

De wedstrijd:

We moesten onze wedstrijd tegen Bratislava spelen. Eerst deden we een gezamenlijke warming-up.



Warming up voor de 1^e wedstrijd tijdens deze trip

We speelden in het buitenbad, het water was erg lekker. Op het begin ging het gelijk op doordat we veel kansen hadden gemist. Maar uiteindelijk vielen de doelpunten toch in ons voordeel. We wonnen de wedstrijd met 10-15. Dat was een goede voorbereiding op het toernooi. Na de wedstrijd rap naar het hotel om een goede maaltijd te eten. Om half 11 proberen te slapen, want de volgende ochtend om half 5 bedje uit.....

Verslag gemaakt deze dag door Feike en Dino

Donderdag 19 juli :

Om half 5 ons bed uit dus... iedereen zag er lekker wakker uit :-P. aan sommige mensen te zien had niet iedereen zich aan de half 11 limiet gehouden. Maar ja,, op weg naar het vliegtuig in ons mooie busje. Daar konden we rustig in zitten en werden we naar het vliegveld gebracht. Daar checkten we in en liep alles vlot achter elkaar zodat we snel in het vliegtuig zaten.

In het vliegtuig was iedereen rustig. Iedereen was bezig met zijn ding en had het niet erg in het vliegtuig.

Na dat we waren geland hebben we uitgecheckt, gingen we naar de bus die ons vanuit Kroatië naar Montenegro bracht. De busreis duurde 40 minuten wat ook best vlot verliep.

Aangekomen keken we onze ogen uit over de zee en het landschap. Na een korte toespraak van Eric gingen een aantal mensen naar hun kamers om uit te pakken en hun zwemspullen te pakken en in de zee te gaan zwemmen. De anderen zaten op hun kamer of liepen buiten over de boulevard.

Iedereen zijn eigen ding dus.

Daarna het eten. We aten soep als vooraf en daarna pasta met vlees als hoofdgerecht. Na het eten hoorden we dat een siësta wel nodig was in dit land en veel water drinken ook moest.

Dus iedereen is naar zijn kamer gegaan en heeft zijn siësta gehouden. Daarna tegen Beograd uit Belgrado en Riviera uit Montenegro.



Wedstrijd tegen Belgrado / Riviera combinatie (11-13) zwembad 50m verder

Na de wedstrijd rust en gaan eten. We aten gebakken aardappels met kipfilet.

Daarna mochten we wat voor onszelf doen. 11 uur moesten we ons bed in en half 12 stil zijn.

Dat is overal aardig gelukt.

Verslag gemaakt door Marc en Jeroen.

Vrijdag 20 juli :

We begonnen de ochtend weer lekker fris. :P

Een heerlijk ontbijt om 9 uur en een bespreking van Mihailo om 10.00 uur.

Hierna nog ff lekker bijkomen in de kamers en toen begonnen al onze eerste 5 wedstrijden van 2x7(15).

De eerste wedstrijd speelden we tegen Foggia en die ware niet zo best. :P



Speelveld vlak voor het hotel

De tweede wedstrijd speelde we opeens tegen een veel beter team en die verloren we helaas met 2-3 maar geloof me de volgende keer maken we ze in;)

Daarna speelden we weer een leuke wedstrijd tegen een super sterk team en was zoouou spannend we wonnen met 6-1:P

Daarna weer een leuke wedstrijd tegen Beograd tegen deze jongens hadden we ook vorig jaar tegen gespeeld in Belgrado. Toen hebben we eerst verloren en de laatste wedstrijd gelijkgespeeld en eigenlijk gewonnen. Tijdens die laatste wedstrijd was de coach van beograd al niet zo blij omdat we al bijna hadden gewonnen maar nu we een jaar later van ze opeens twee keer winnen waren die jongens en de coach opeens heeel erg teleurgesteld:P
Hierna gingen we lekker ff eten dat was weer heerlijk met soep en van alles.



Lunch

Daarna gingen we allemaal effen lekker rusten en deed iedereen effen zijn ding;) Na de siësta hadden we eerst met Mihailo weer een bespreking.



Bespreking olv Mihailo Sain voor de avondwedstrijden

Na de bespreking speelden we eerst tegen waterpolo school Bari.
Op deze school zitten wel 200 jongen (geen meisjes! vandaar dat ze denk hebben verloren ze misten gewoon wat:P)
Hierna speelden we weer tegen onze groten vrienden uit Belgrado en weer gewonnen en met de stand 11-8 voelden ze zich echt rot.
Om 21.00 uur gaan we weer lekker eten en slapen en daarna begint er weer een nieuwe leuke dag!

Uitslagen oefenwedstrijden ochtend :
WOC – Waterpolo school Foggia 9-1
WOC – Italië selectie 2-3
WOC – Waterpoloschool Bari 6-1
WOC – Belgrado ('92) 4-3

Uitslagen oefenwedstrijden avond :
WOC – Waterpoloschool Bari 6-5
WOC – Belgrado ('92) 11-8

Verslag gemaakt door Coen Huisman

Zaterdag 21 juli :

Deze ochtend moesten we vroeg op staan (8.30 uur) voor het ontbijt. Dat viel ook wel te doen aan het enthousiasme van de spelers. Het ontbijt bestond uit 2 worstjes met een gekookt eitje er bij en het brood met honing en jam. Na het ontbijt hadden we nog even tijd om onze spullen klaar te maken voor de wedstrijden.

Na een goede bespreking om 10.00 uur, van Mihailo over onze manmeer/minder zijn we gaan in zwaaien met pieti.

Deze keer mochten we voor ons zelf warm gaan zwemmen, maar dat ging niet erg goed. We deden het niet serieus genoeg en dat viel ook te zien in spel. De manmeers ging niet goed en manminder ook niet. Maar aan het einde van de wedstrijd hadden we ons lesje wel geleerd en zaten alweer te popelen om de wedstrijd van vanavond te spelen.

Oefenwedstrijd ochtend : WOC – Jadran Herceg Novi 6-16



Oefenen deze ochtend tegen Jadran Herceg Novi...

De lunch was weer verrukkelijk. Zo als altijd kregen we weer vooral soep en met het hoofdgerecht een lekker stukje kip met aardappelpure. Toen was het alweer tijd voor onze dagelijkse siësta. Coen christiaan en ik lagen lekker in ons bed tot dat pieti op de deur klopte met nieuws, dat wij naar een andere kamer moesten verhuizen. Er was namelijk een kamer tekort voor de trainers. Uiteindelijk bleek dat we een eigen appartement kregen. Dat was wel relax.

Na het rusten was het tijd voor een lekkere warming-up van pieti, waren we ons klaar maakte voor de wedstrijd. Met de gedachten van vanochtend nog vers in ons achterhoofd ging we met vol goede moet ons spel spelen.

We hebben ongeveer een half uur manmeer / manminder geoefend en daarna anderhalf uur gespeeld tegen Belgrado. In het begin ging het gelijk goed en namen een voorsprong. Bijna alle manmeers hebben we gescoord .

Oefenwedstrijd avond : WOC – Belgrado (93 en jonger) 16-7



.....voor de avondwedstrijd tegen Belgrado



Warming up

Zondag 22 juli :

Vandaag moesten we om 8:00 uur opstaan, Om eerst te gaan eten (brood met jam,worst,spec,honing,melk of thee), waarna we de 1^{ste} wedstrijd tegen Jadran Hergec Novi onder 17 jr. hadden het was een moeilijke eerste wedstrijd tegen grote gasten we verloren 12-2.



Man meer tegen Jadran

De 2^{de} wedstrijd was tegen Primorac Kotor onder 17 jaar, gelijk na de 1^{ste} wedstrijd. Deze wedstrijd eindigde in 4-12 voor Primorac Kotor. Deze wedstrijd was iets minder moeilijk. Na de wedstrijden konden we een uurtje iets voor ons zelf doen en daarna gingen we eten. Na het eten siësta doen en toen mochten we weer een wedstrijdje spelen. Die avond moesten we tegen de zelfde teams deze wedstrijden eindigde in 2-17 voor Jadran Hergec Novi en 2-13 voor Primorac Kotor. Na de wedstrijden konden we ons nog even omkleden en douchen voordat we aan het avond eten begonnen. Na het avond eten mochten we zelf weten hoe laat we gingen slapen want de dag hierna hadden we een rustdag, maar moesten die ochtend daarna wel al om 10 uur ontbijten.

Verlag van Mike Verwoerd

Maandag 23 juli :

Vandaag hebben de jongens een rustdag. Het ontbijt is pas om 10.00 uur gepland. Om 20.00 uur is het diner gepland.



“Ons“ Hotel Fanfani

Dinsdag 24 juli :

09.00 uur ontbijt

10.30 uur uitgebreide warming up op terras

Ochtendoefenwedstrijden :

WOC – Bari onder 19 jaar 6-9

WOC – Belgrado (92 en jonger) 6-3

11.30 – 13.00 uur oefenen tegen Bari en Belgrado

14.00 – 17.00 uur siësta

18.00 – 20.00 uur trainen met Belgrado

Avond oefenwedstrijd :

WOC – Belgrado (93 en jonger) 21-7

20.30 uur diner

23.00 uur slapen

Woensdag 25 juli :

09.00 uur ontbijt

10.30 uur uitgebreide warming up in fitness ruimte



Warming up

11.30 – 13.00 uur oefenen Belgrado

WOC – Belgrado (92 en jonger) 6-4

14.00 – 17.00 uur siësta

18.00 – 20.00 uur trainen

We gingen vandaag eerst wat eten om 9 uur toen hadden we nog een uurtje om iets voor ons zelf te doen om daarna naar de kracht training tent. Daar hadden we in plaats van het normale inzwaaien nu een krachtprogramma in het krachthonk. Toen moesten we tegen Beograd spelen. We speelde behoorlijk slecht want de vorige keren hadden gewonnen met grote cijfers maar nu stond het bijna het hele eerste partje 0-0 maar ze hadden ook wel de oudere jongens mee genomen. Die waren er de andere wedstrijden niet. We hadden de wedstrijd toch nog gewonnen met 6-4 toen we klaar waren gingen we nog een half uurtje trainen met Mihailo. We hebben getraind tegenaanval daarna hadden we nog een uurtje vrij tijd toen moesten we gaan eten om 13:30. toen we klaar waren met eten. gingen we siësta houden. Na de siësta gingen we eerst een wedstrijd tegen Beograd houden maar die waren niet opkomen dagen. Dus toen hebben we het team in 2 groepen verdeeld en tegen elkaar gespeeld. We hadden niet zo lang een wedstrijd gespeeld omdat het erg koud water was omdat het de hele dag had gewaaid. Het water was gelijk een paar graden kouder. Toen we klaar waren met de training ging iedereen snel douchen, omdat iedereen het koud had. Na het eten mochten we tot 12 uur doen wat we zelf wouden dus iedereen heeft over de boulevard gelopen op zoek naar een leuk meisje. Veel jongens hadden iemand gevonden maar wel jammer dat het niet zoveel meer uitmaakt want we gaan over 3 dagen al weer terug naar Bratislava.
Door Toon de Groot

Donderdag 26 juli :

Na vroeg op te hadden gestaan gingen we om 9 uur ontbijten en daarna krachttrainen. Niemand had daar echt zin in want we waren allemaal nog best wel moe. Na dat we met moeite de krachttraining hadden gedaan gingen we naar het strand waar we onze wedstrijd tegen Puglia zouden spelen, maar omdat er nog een team aan het spelen was moesten we nog een half uur wachten. Iedereen keek best wel tegen de wedstrijd op maar na dat we met 3-0 voor stonden had iedereen er meer zin in en ging het goed. Het water was nog een beetje koud dus toen we klaar waren ging iedereen meteen snel naar ze kamer om even een warme douche te nemen. Om 1 uur gingen we lunchen. We kregen eerst vissensoep, gevolgd door gebakken aardappelen met wortelen en kip met als dessert een banaan.

WOC – Puglia onder 21 jaar 25-15

Nadat we 's middags lekker hadden uitgerust in onze kamers gingen we een wedstrijd spelen tegen de Duitsers. Eerst een korte voorbespreking en daarna naar de water rand en lekker in het koude water springen.



Vandaag Richard van eck op bezoek bij onze wedstrijden

De Duitsers speelde goed maar wij kwamen als eerst op voorsprong waarna we uitliepen tot 3-0. Na de wedstrijd net aan gewonnen te hebben konden we eventjes het koude water uit en naar de wedstrijd van de Italianen tegen de Duitsers kijken. Na een kleine vechtpartij tussen de Duitsers en de Italianen mochten wij weer tegen de Italianen spelen. Een lekker rustige wedstrijd die niet al te veel inspanning met zich mee bracht. Na de wedstrijd gewonnen te hebben konden we even snel omkleden in onze kamers konden we naar het avond eten toe. We aten salade als voorgerecht gevolgd door lekker stuk kibbeling en als dessert watermeloen.

Vanavond kunnen we tot 0.00 uur lekker over de boulevard lopen en weer op meiden jacht.

Door : Christiaan Kweekel

WOC – Regio Krefeld (Duitsland) 6-5

WOC – Puglia (Italië) 9-3

Richard van Eck was op uitnodiging van Jadran Herceg Novi naar Montenegro gekomen om te onderzoeken of Richard komend seizoen voor Jadran uit kan gaan komen.

Vrijdag 27 juli :

09.30 uur ontbijt

10.15 uur fitness

11.00 uur wedstrijd tegen Puglia onder 21 jaar

13.30 uur lunch

Rest vrij te besteden

Het was niet zo'n serieuze wedstrijd tegen die Italianen, want hun beste spelers waren donderdagavond te laat naar bed gegaan, dus 11 uur was voor hun te vroeg. We liepen al snel makkelijk uit, totdat er toch wat meer versterking van hun kant kwam. Een veteraan en de beruchte 'nummer 6' maakten een aantal succesvolle combinaties. Wat de eindstand precies was, wij hebben geen idee.

Na de wedstrijd hadden we een rustdag, heerlijk dus. Er werd vooral veel getiend en geschoten, en de seksueel gefrustreerden onder ons waren weer op meidenjacht. Ook Richard v Eck en Philip deden mee. Balen voor Dino, die lag ziek op de kamer te pokemonnen.

Maar de hele dag draaide toch eigenlijk om 1 tijdstip, kwart over 7. Toen begon de wedstrijd. Een oude lullen wedstrijd waar Peter, Eric en zelfs Richard aan meededen. De rest van de teams bestonden uit oude profs van Italië, Servië en Montenegro. Peter werd er binnen no-time uitgestuurd en de slechte passes van Eric waren niet zeldzaam. Richard was toch nog het slechtst, maar die deed dat waarschijnlijk uit medelijden. (of was het gewoon de scheidsrechter?). Toen Eric op het eind een open kans kreeg, werd er opeens afgefloten. Een paar boze fanatieke vrouwelijke supporters waren woedend, en gooiden de scheidsrechter in het water.

Na het eten was het tijd voor een cultureel avontuur, kerkjes werden bezocht, historische gebouwen, een oude haven en een museum over de kledendracht.

Of was het nou gewoon hangen op de boulevard, mooie vrouwen kijken en 's nachts tienen?

Wij weten het niet meer...

Geschreven door Yoran Frauenfelder en Jeroen With

Zaterdag 28 juli :

Wij lagen rustig te chillen op ons bed toen er een trippende schoonmaakster binnenkwam stormen. Met handgebaren en gevloek in het Servisch maakte zij ons duidelijk dat we onze kamer zsm moesten verlaten.

Toen het eenmaal 1 uur was moesten we weer die kloten berg oplopen dat was echt helemaal niet prettig zeker niet als je jezelf erg ziek voelt zoals Feike en ik.

Daarna hadden we weer een heel gezellige bustrip naar het vliegveld alleen herinner ik me daar niet zo veel meer van omdat ik merendeel van de trip heb geslapen :P.

Eenmaal aangekomen op het vliegveld moesten we ff wachten voordat we konden inchecken want het was heel erg drukL.

Eenmaal in het vliegtuig was het opstijgen en het landen weer erg spannend maar de rest herinner ik me niet meer heb ik namelijk lekker geslapen.

Er zaten alleen best wel wat rare mensen in het vliegtuig want toen we een normale landing hadden gemaakt begonnen veel mensen te klappen:P.

Toen we op weg gingen naar het hotel in een heel erg verouderde bus die je bij ons al 30 jaar niet meer ziet rijden. :P



Slowaakse bus...

In het hotel aangekomen ging iedereen effen naar hun kamer en gingen we na een half uur al weer eten het eten was best lekker schnitzel, aardappeltjes en soep. Daarna was het alweer half 8 en toen ging iedereen lekker naar hun kamer nog effen praten en dan om half 10 slapen. Al ben ik en Christiaan al veel eerder gaan slapen want wij sliepen al rond half 8 denk ikJ. Geschreven door Coen. (Met behulp van Yoran)

Zondag 29 juli

De jongens hebben goed geslapen en zien er vanochtend nog redelijk vermoeid uit. Bijna iedereen is wel een keertje ziek, zwak of misselijk geweest. Ook Peter en Eric hebben buik- en hoofdpijn. Gelukkig is het in Bratislava geen 40 graden, maar een graad of 26.

Het Hotel ligt vlakbij een groot meer waar de jongens deze dag kunnen vertoeven. De Slowaken komen vandaag geen wedstrijd spelen. Voor de lunch hebben we de afgelopen met de groep evalueerd. In de middag zijn de fitte jongens gaan tinnen en de zwakkeren zijn achtergebleven op hun hotelkamer.



Verlagje van de laatste dag maken...

Om half acht diner en op tijd naar bed om de volgende ochtend vroeg te vertrekken naar vliegveld van Bratislava. De zieken onder ons zijn direct na het diner naar bed vertrokken.

Maandag 30 juli :

Om 6 uur gewekt worden door Peter, om vervolgens na het ontbijt, af te reizen met de bus naar het vliegveld van Bratislava. Iedereen op zoek naar de lange broek , want het schijnt nog steeds geen zomer te zijn in NL.

Om 9.30 uur de lucht in om vervolgens twee uurtjes later aan te komen in Nederland. Zal wel weer wennen worden voor iedereen

Het was een fantastische trip met heel veel indrukken op het gebied van het waterpolo en andere zaken.

Meer foto's in het [WOC Foto album](#)