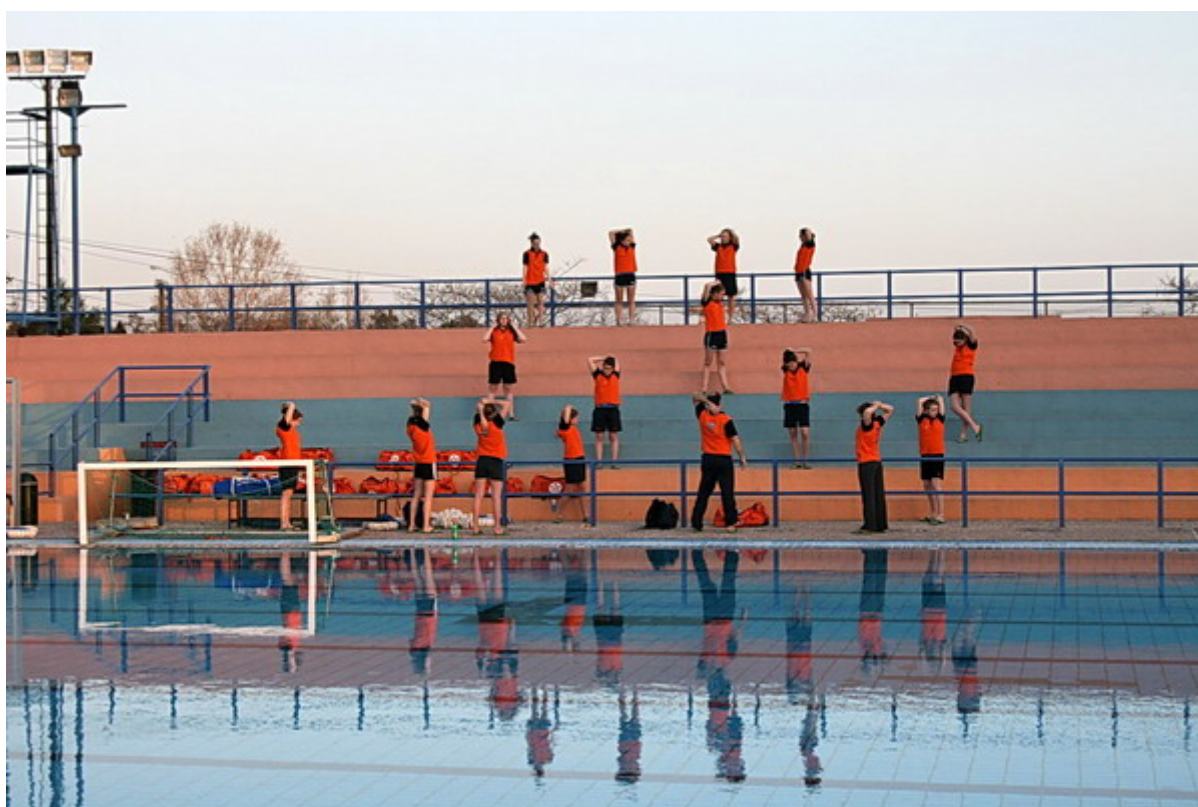


1e dag - woensdag 9 april

8.00 uur Nederlandse tijd moesten we op Schiphol staan bij onze vaste gate 3. Toen iedereen er was inchecken, "shoppen", en naar onze gate lopen om het vliegtuig in te stappen. We gingen niet rechtstreeks naar Athene, maar we moesten nog even uitstappen op vliegveld van Zurich. Iedereen even toiletteren en discussiëren over de kamers, wat uiteindelijk natuurlijk helemaal goed verlopen is. Bij het inchecken om het laatste stukje naar Athene te vliegen, zag Britt opeens iets heel aantrekkelijks staan..... ja ja niet alleen de Nederlandse boys zijn leuk! Anouk had ook nog een leuke aanvaring met die mooiboy maar dat laten we even achterwege. In het vliegtuig zat die jongen ook nog eens 2 stoelen verwijderd van de meiden, jullie raden het al, ze werden helemaal gek. En wie was de pineut om foto's van hem te maken.... Maar natuurlijk dat was ik, want ik zat er weer het "dichts bij", wat een watjes!

Geland op Athene. Tassen ophalen en naar het busje toelopen. Buiten was het echt super lekker weer (nu zijn jullie natuurlijk allemaal heel erg jaloers!). Toen eenmaal iedereen in het busje zat te verhitten, kwam die mooiboy langs! Ik heb nog nooit zoveel meiden horen schreeuwen, halleluja! En ze werden helemaal hysterisch toen hij ook nog is terug ging zwaaien. Maar goed op weg naar het hotel. Verliep vrij rustig, af en toe kwam er een twingo voorbij flitsen en natuurlijk tussen alle palmbomen door het strand. Toen we bij het hotel aankwamen om 17.45 uur Griekse tijd, gingen we inchecken en naar de kamers, iedereen even ze spullen opruimen, kamer 104 van Marjolein, Lotte & Daphne hadden nog een mooie actie: Daphne zegt, ik moet even me naam in me badpak zetten want iedereen heeft natuurlijk dezelfde, nu denken jullie heel slim.. niet dus! Je naam staat heel groot op je badpak!!



Om 19.00 uur Griekse tijd, moesten we beneden zijn om naar de 1<sup>e</sup> training te gaan. We dachten dat we naar het zwembad moesten lopen, maar we gingen met de tram. Zoals jullie op de foto kunnen zien moesten we buiten trainen en hadden we ook nog iets om naar te kijken: Griekse MANNEN! Het was een rustige training naar zo'n lange tijd onderweg te zijn geweest. Om 21.00 uur gingen we douche (die goddelijk waren en waar je zo een uur onder kunt staan) en omkleden. Daarna gingen we terug naar het hotel om te eten, dat niet echt aan de Griekse kant zat. Na het eten moest iedereen om 23.00 uur op de kamers zijn en om 23.30 uur slapen. De kamer van Marjolein, Lotte & Daphne hadden nog een actie (ja ze waren weer lekker bezig), Lotte had heel slim een waslijn meegenomen en daar hingen onze spullen aan,

Daphne hoorde opeens: knap! En zei gelijk: waslijn. Lotte & Marjolein gingen kijken en hingen de handdoeken en badpakken op aan de reling van het balkon. Er was alleen 1 klein probleempje, Lotte had der handdoek naar beneden laten vallen! Ze gingen hem halen, maar kwamen Eric tegen... hij zei gelijk: morgen een half uurtje minder strand. We zullen het zien in het verslag van morgen.

Groetjes Daphne

### 2e dag - donderdag 10 april

De vorige avond hadden we helemaal afgesproken dat we om 8 uur werden gewekt, en om half 9 aan tafel zaten. Echter waren er 2 iets minder fijne mensen die al om, jawel, tien over half 8 op onze deur stonden te bonken! Natuurlijk sliepen alle meiden nog ff lekker door, want waarom zo vroeg je bed uitkomen, als je ook nog 20 minuten kan blijven liggen. Na een heerlijk ontbijt waar we konden kiezen uit gebakken spek, cake, ei, toast, en normaal brood! Wat een luxe, wat een luxe. Daarna spullen pakken en naar beneden voor de voorbespreking.



We hadden geen idee wat ons te wachten stond, want Grieken zijn niet zo van de planning. Alles wordt op het laatste moment geregeld en alles wordt weer gewijzigd. Eenmaal in het zwembad aangekomen begon het zonnetje hevig te schijnen, en dachten sommige meiden, laat ik lekker een kruisbadpak aan doen (das zo'n badpak zonder rits, en met een open rug), laten de Griekse meiden hier nog iets verder in gaan, en gewoon een bikini aan doen. Wij hadden niet allemaal verwacht dat we tegen meiden van 20 jaar zouden moeten spelen. Die in de eerste plaats maar met z'n 6en waren. Maar we wisselde af, en elke keer deed 1 van ons met hun mee. Toen we met onze eerste aanval begonnen, moest het spel al weer worden stilgelegd omdat Daphne het niet kon laten om een sexy roze bikini kapot te trekken. Daardoor waren de Griekse meiden woedend en begonnen ze heeel fysiek te spelen. (Het viel allemaal wel mee, maar ik hou van overdrijven). Na die training ging iedereen even genieten van de overheerlijke zon hier! (ook echt niet om jullie jaloers te maken hoor) allemaal bruin/ half verbrand keerden we weer terug naar ons hotel en begonnen we met lunchen. Na de lunch was het tijd om te rusten. De een ging lekker een boekje lezen, en de ander flimpje kijken. Je moet toch wat hè. Toen begon het eten van gisteravond bij sommige

mensen niet goed te vallen en dat ging niet helemaal goed. 's Avonds gingen we op weg naar een ander zwembad dan waar we 's ochtends in hebben getraind. Hier speelden we een wedstrijd tegen meisjes van onze leeftijd (Glyfada onder de 17 jaar). Ze waren echt fysiek maar we hebben met 18-8 gewonnen. Het was echt een super leuke wedstrijd om te spelen, en Astrid was helemaal blij!



We voerden de opdrachten goed uit, en er kwamen hele mooie aanvallen uit. We hopen dat het morgen weer zo'n mooie dag word als vandaag, met veel zon en een lekker temperatuurtje.

Groetjes Marjolein

### 3e dag - vrijdag 11 april

Na een enerverende nacht vol "spokende" meiden, is er weer een nieuwe dag aangebroken. We hebben nogal te kampen met wat zieken. Allemaal wat last van de buik, wat gepaard gaat met kramp en leegloop aan boven- en onderzijde. Vervelend maar waar...getelde slachtoffers tot nu toe: 6. Het gevolg van dit alles was dat ik in de vroege ochtend 3 toiletputten stond schoon te schrobben en de nodige volle zakken afgeleverd heb bij de huishoudelijke dienst.

Diana en ik hadden het er maar druk mee. Gelukkig zijn er ook nog met een sterke maag. Met nog 6 niet zieke meiden zijn we na een goed ontbijt afgezakt naar het zwembad. Eerst een lekkere warming-up in de gym met PT. Daarna even goed inzwemmen en weer een wedstrijdje gespeeld tegen Ethnikos. Omdat we maar met zo weinig waren en de Grieken ook (uitvallers door ziekte) ben ik er ook maar ingesprongen. Al met al toch nog even lekker getraind en gespeeld. De zieken zijn uiteindelijk ook nog in het zwembad geweest, even een frisse neus halen is altijd nog beter dan in een mufte, stinkende kamer blijven hangen. Het merendeel van deze groep was rond de middag al wat opgeknapt gelukkig. In het hotel hadden ze een speciale maaltijd gemaakt voor de zieken onder ons. Ze hadden erg hun best gedaan, jammer genoeg werd het niet door iedereen gewaardeerd!! Vanmiddag rond half 5 gaan we nog even trainen. Niet al te zwaar, even alle ziekteperikelen van ons afgooien. Hopelijk staan we er morgen wat beter voor. Volgens zeggen duurt deze buikgriep slechts een dag.....

Lekker getraind vanmiddag, het slachtofferaantal is inmiddels gestegen tot 8 personen. Het gevolg was dat ik slechts met 5 meiden heb getraind, Lotte is inmiddels weer hersteld. Lindi, Britt, Isabella, Amber, Diana en ik zijn de enige tot nu toe die buiten schot zijn gebleven. Hopelijk blijft dat ook zo!! Na deze ontspannen training zijn er nog een aantal in het zwembad achtergebleven om naar een kwalificatie toernooi meiden o17 te kijken. Om 21.00 uur zijn we aan tafel geschoven om een lekkere maaltijd te verorberen. Ik moet eerlijk toegeven, het eten is absoluut goed. Op de kamer nog even wat relaxen en dan weer heerlijk ons mandje in. Hopelijk zijn morgen de meiden hersteld van deze buikgriep.....  
Astrid

#### 4e dag - zaterdag 12 april

Gisteravond hebben we de “slachtoffers” nagenoeg allemaal goed in bed gestopt. De Grieken hebben het voor het eerst deze trip bij het juiste eind (in tijd gezien). De buikgriep duurt inderdaad maar een paar uur tot max. 1 dag. Vanmorgen (zaterdag) hebben we weer een voltallige gezonde en nagenoeg fitte equipe. Iedereen heeft weer uitgebreid gegeten van het ruime ontbijt, waarna we naar het zwembad zijn gegaan met voltallige “bevrouwing”.

We zouden vanochtend een beetje rustig trainen voordat een landelijk toernooi van de Griekse jeugd (meiden) begon. Trainen was gisteren toen we het bad verlieten nog van 1300 tot 1400 uur, vanmorgen was dit uiteraard veranderd naar van 1100 tot 1230 uur. Gelukkig waren de Grieken dus ook weer de oude, de schema's veranderen hier waar je bij staat.

Ook vandaag was het weer prachtig weer en hebben alle dames hun badpakken in de rug staan. Iedereen heeft zo langzamerhand een lekkere kleur gekregen! Na de training hebben we in het zonnetje naar een van de wedstrijden van het landelijke toernooi gekeken. Na deze wedstrijd hebben we ons opgemaakt voor de foto-shoot. Het moet natuurlijk wel qua achtergrond een beetje weergeven hoe de wereld er hier uit ziet, dus hebben we er voor gekozen om aan het strand de teamfoto's te maken. Jullie zullen de foto's wel zien straks. Als echte fotomodellen in spé hebben de dames zich laten vastleggen! Het ging vrij vlot, we hadden ze namelijk beloofd dat we terug zouden gaan naar het hotel om te lunchen om daarna te gaan shoppen in Athene. Het werkt nog steeds dat vrouwen dan ineens heel snel zijn....

Na de lunch hebben we ons opgemaakt om Athene-city onveilig te maken. We zijn in de tram gestapt om vervolgens 45 minuten later uit te stappen onder aan de voet van de “Akropolis-berg”. Na het eerste kruispunt kwamen we al wat winkeltjes tegen, waar de meeste ladies al helemaal los gingen. Het deed niet ter zake dat het souvenirwinkeltjes waren (uiteraard allemaal dezelfde). Alle winkeltjes uit het straatje moesten minutieus uitgekamd worden. Na deze eerste shop-serie zijn we vervolgens naar boven gelopen naar de hoofdingang naar de Akropolis. De meiden mochten allemaal gratis naar binnen, de volwassenen moesten EUR 12,- betalen. Omdat we nog maar 10 minuten hadden bij de Akropolis zelf hebben we besloten om de meiden ook alleen de Akropolis onveilig te laten maken. Wat kon het kwaad! En inderdaad, als echte cultuursnuivers kwamen ze met foto-series vol terug lopen met alleen de opmerking dat het wel heel leuk was, maar die steigers erom heen hebben ze in Nederland ook.

Daarna zijn we naar beneden gelopen naar de wijk Plaka, het “oud-centrum-shop-paradijs” van Athene. De meiden zijn in kleine groepjes uiteen gegaan en hebben volgens mij echt alle winkeltjes van binnen en buiten uitgetekend. Wij zijn met z'n vieren eens even rustig gaan kijken of het ook zo lekker is om op een terras te zitten in het zonnetje... Conclusie: dat is ook heel lekker!



Inmiddels was het al wel weer tijd om terug te gaan naar het hotel. We zijn Plaka uitgelopen naar Mainstreet om de tram te pakken. Onderweg kwamen we een Mac tegen en het schijnt traditie te zijn dat je daar niet voorbij kan lopen zonder dat je getraakteerd wordt op ijsjes of milkshakes. En ja, wie zijn Astrid en ik dan om eeuwenoude tradities te doorbreken en al helemaal niet in Athene. Uitgelaten zijn we naar de tram gelopen. De meiden hebben een plekje achterin gevonden om alle overige passagiers naar voren (of naar buiten) te jagen, zodat zij ongestoord met z'n allen de huidige top40 muziek konden zingen. Ja.. je leest het goed, de meisjes hebben in de tram terug op weg naar het hotel als een heus koor gezongen, tot aan Guus Meeuwis aan toe.

We hebben net gegeten en zijn nu in het hotel. De meiden gaan zich vanaf nu opmaken voor de wedstrijd morgen tegen Ethnikos. Dus... vroeg naar bed (!), goed eten en morgen vroeg weer op (8.30 uur hoor). Nog een kleine training morgenochtend, rusten en dan knallen! Ik ben benieuwd!

Groetjes

Diaan

5e dag - zondag 13 april

Na een goede nachtrust verschenen de meiden behoorlijk fris aan het ontbijt. Er werd goed gegeten, soms met toevoeging van Hollandse lekkernijen, zoals hagelslag en pindakaas ...

Na het ontbijt richting zwembad om een trainingssessie af te werken. Eerst even uurtje in de fitness ruimte onder begeleiding van Peter. De rest van de ochtend het waterprogramma afgewerkt in het prachtige complex aan de kust. Het complex bestaat uit drie vijftig meter baden. Al enige dagen is ook het Griekse nationale jeugdteam in het complex aan het trainen. Interessant om te zien hoe deze jongens, bouwjaar 89 – 90, trainen op het droge en in het water ; hun ochtend training bestaat uit ongeveer anderhalf uur zwemmen met aansluitend nog anderhalf uur water training. In de middagen bestaat hun training uit een combinatie van droog training en wedstrijd. Ook deze sessie duurt een kleine drie uur. Vooral de goed ontwikkelde lichamen van de Grieken trokken de aandacht van de meisjes ...

Na de lunch, even rusten om vervolgens zich voor te bereiden op de wedstrijd tegen Ethnikos onder de 17 jaar. De wedstrijd werd door “onze” Diana Dutilh” trouwens prima begeleid. De wedstrijd kende een eindstand van 4-5 in het nadeel van de Grieken. Ethnikos is de 2<sup>e</sup> ploeg in Griekenland in deze leeftijdscategorie. Helaas was Britt deze dag geveld door het virus en heeft niet mee kunnen spelen.



De vorige dag in Athene hadden Marjolein en ik een mooie jongen ontdekt in de tram, laten we nu net hebben gezegd dat alle knappe jongens waterpoloërs zijn en ja hoor we kwamen er gister na de wedstrijd achter dat die jongen uit de tram ook nog is in het water lag. Nu was het dus gewoon echt bewezen! Na onze vondst terug naar het hotel. Het avondeten mogen jullie zelf raden wat het was..... heel goed geraden: pasta! De meiden mochten zelf aangeven hoe ze de laatste avond wilden besteden ; onder het eten gediscussieerd over wat we wilden gaan doen, maar daar waren we snel uit, de kermis die we al de hele week tegen waren gekomen. Na het “diner” gingen er een paar al hun tas inpakken en andere nog een beetje klieren. Om 9.30 uur liepen, onder begeleiding van Diana en Peter naar de kermis, daar weer een hoop lol gemaakt met een drop zone – die werd eng omdat ie uit elkaar viel van ellende. En daarna nog een paar in de spin die weer zo langzaam ging dat je er weer misselijk van werd! Het spookhuis was ook nog een onderdeel waar bijna iedereen wel inging. Lisa was gewoon bang om erin te gaan, totdat ze eruit kwam, want het stelde echt niets voor. En als laatste waren er nog de botsauto's, wel een beetje eentonig maar er zaten dus gewoon weer leuke jongens in de botsauto's, dit waren geen echte Grieken dus geen waterpoloërs. Marjolein en ik gingen er daarna nog een keer in, verslaafd hè! Daar zat trouwens Marjolein der hunk in en die gingen we natuurlijk even lekker beuken. Nog even uitrusten en terug naar het hotel, ondertussen waren er nog 2 dames: Lindi & Isabella, die een bak met water zagen en even lekker iedereen nat gingen maken. Terug in het hotel nog tot 00.30 uur praten en doen en om 01.00 uur op de kamers te gaan slapen. Iedereen lag al snel plat, terwijl eerst het idee was om pas om 03.00 uur te gaan slapen.

**Meer foto's van deze stage kun je vinden in [het WOC foto-album](#)**